

Returadr.: Molekylærpatologi, Patologiafdelingen, afs. 134,
Hvidovre Hospital, Kettegård alle 30, 2650 Hvidovre

Ruth [REDACTED]

Din Tast Selv Kode: [REDACTED]



Tilbud om en HPV-hjemmetest

Til dig der ikke er blevet screenet for nyligt

I Region Hovedstaden tilbydes kvinder en HPV-hjemmetest, hvis man ikke har deltaget i den forebyggende livmoderhalskræft screening i mindst 4 år.

Deltager man i screeningen nedsætter man risikoen for livmoderhalskræft med over 80%. Det er vigtigt at blive undersøgt, og vi håber, at du vil tage imod dette tilbud.

VIDSTE DU AT

- Livmoderhalskræft skyldes en virus, HPV
- Vi har næsten alle sammen været smittet med HPV
- Hos de fleste forsvinder infektionen af sig selv, men hos nogle få bliver infektionen kronisk, og disse kvinder har øget risiko for at få celleforandringer og livmoderhalskræft
- Du kan ikke mærke, om du har HPV, men du kan blive testet for det
- Med regelmæssig screening kan man opdage celleforandringer tidligt og forebygge, at de bliver til kræft

Vi har tidligere sendt dig en invitation til Region Hovedstadens tilbud om en HPV-hjemmetest. Da vi ikke har hørt fra dig, tillader vi os at sende invitationen igen. Hvis du har svaret, eller ikke ønsker at benytte dig af tilbuddet kan du se bort fra denne henvendelse.

HVAD ER EN HPV-HJEMMETEST?

HPV-hjemmetesten består af en lille blød plastikbørste, der minder om en tampon med indføringshylster. Med HPV-hjemmetesten kan du derhjemme tage en prøve fra livmoderhalsen og sende den til analyse hos os på patologiafdelingen.

Du modtager en udførlig brugsvejledning og en adresseret, frankeret returkuvert sammen med HPV-hjemmetesten. Er du gravid, skal du vente til 4 uger efter fødsel med at tage testen.

SVAR PÅ HPV-HJEMMETESTEN

Du får svar på undersøgelsen via www.sundhed.dk, Min Sundhedsplatform, og e-Boks. Vi sender også en kopi af svaret til din egen læge. Alt sammen indenfor 10 dage efter vi har modtaget din HPV-hjemmetest. Viser testen, at du er HPV positiv, anbefaler vi en opfølgende undersøgelse hos egen læge. Du kan læse mere om HPV og hjemmetesten på www.HPV-hjemmetest.dk.

Du er naturligvis altid velkommen til at kontakte din egen læge for en ordinær livmoderhalskræftscreenings undersøgelse. Du kan eventuelt medbringe dette brev.

SÅDAN BESTILLER DU EN HPV-HJEMMETEST

Du skal bruge din Tast Selv Kode (findes på forsiden) for at bestille en HPV-hjemmetest. Du kan bestille testen på følgende måder:

- Gå ind på www.HPV-hjemmetest.dk og indtast din Tast Selv Kode. Her kan du også finde mere information på flere sprog.
- Ring din tilmelding til os på tlf. 20 31 24 64 (kl. 8-15) eller skriv til hvh-mpl@regionh.dk.

At modtage tilbuddet om en HPV-hjemmetest er naturligvis frivilligt, gratis og underlagt hospitalets tavshedspligt.

HAR DU SPØRGSMÅL?

Hvis du ønsker at udsætte modtagelsen af HPV-hjemmetesten eller har du spørgsmål, så kontakt os på tlf. 20 31 24 64, alle hverdage mellem kl. 8 og 15. Du er også velkommen til at sende en e-mail på hvh-mpl@regionh.dk.

Med venlig hilsen

Jesper Bonde

Patologiafdelingen, Hvidovre Hospital

Offer of an HPV home test

For you who have not been screened recently

In the Capital Region of Denmark, women are offered an HPV home test if they have not participated in the preventive cervical cancer screening for at least 4 years.

Participating in the screening reduces the risk of cervical cancer by more than 80%. It is important to get screened and we hope you will take up this offer.

DID YOU KNOW

- Cervical cancer is caused by a virus, HPV
- Almost all of us have been infected with HPV
- In most people, the infection goes away on its own, but in a few, the infection becomes chronic and these women are at increased risk of developing cervical cell changes and cervical
- You can't feel if you have HPV, but you can be tested for it
- Regular screening can detect cell changes early and prevent them from turning into cancer

We have previously sent you an invitation to the Capital Region of Denmark's offer of an HPV home test. As we have not heard from you, we are taking the liberty of sending the invitation again. If you have responded or do not wish to take advantage of the offer, you can disregard this request.

WHAT IS AN HPV HOME TEST?

The HPV home test consists of a small soft plastic brush, similar to a tampon with an insert sleeve. With the HPV home test, you can take a sample from your cervix at home and send it to our pathology department for analysis.

You will receive detailed instructions for use and a self-addressed, stamped return envelope with the HPV home test. If you are pregnant, you should wait until 4 weeks post-partum to take the test.

ANSWER TO THE HPV HOME TEST

You will receive a response to the test via www.sundhed.dk, My Health Platform, and e-Boks. We will also send a copy of the answer to your GP. All within 10 days after we have received your HPV home test. If the test shows that you are HPV positive, we recommend a follow-up examination by your GP. You can read more about HPV and the home test at www.HPV-hjemmetest.dk.

Of course, you are always welcome to contact your GP for a regular cervical cancer screening examination. You may bring this letter with you.

HOW TO ORDER AN HPV HOME TEST

You will need your Personal Code (found on the front page) to order an HPV home test. You can order the test in the following ways:

- Go to www.HPV-hjemmetest.dk and enter your Personal Code. Here you can also find more information in several languages.
- Call us to register on tel. no. 20 31 24 64 (8-15:00) or write to hvh-mpl@regionh.dk.

Naturally, receiving the offer of an HPV home test is voluntary, free of charge and subject to hospital confidentiality.

DO YOU HAVE ANY QUESTIONS?

If you wish to postpone receiving the HPV home test or if you have any questions, please contact us on tel. no. 20 31 24 64, all weekdays between 8:00 and 15:00. You are also welcome to send an e-mail to hvh-mpl@regionh.dk.

With kind regards

Jesper Bonde

Pathology Department, Hvidovre Hospital